

Н.О. Рубцова, зав. кафедрой теории и методологии адаптивной физической культуры РГУ физической культуры, спорта, молодежи и туризма, член Российской федерации спорта инвалидов

ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

На этапе коренных социально-экономических изменений в России важнейшими в системе комплексной реабилитации и социальной защиты лиц с отклонениями в состоянии здоровья становятся ее активные формы – адаптивное физическое воспитание и спорт инвалидов.

Разработка комплекса ГТО для этой категории населения, являющаяся инновационной социально-педагогической и организационно-методической моделью, обеспечит существенное повышение эффективности процесса реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

В настоящее время обществом совершенно не рассматривается вопрос о физическом совершенстве лиц с отклонениями в состоянии здоровья, однако интерес к максимальному развитию собственных возможностей присущ большому количеству инвалидов, что является отражением эвристической функции физической культуры, ее ценностного потенциала в преломлении для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Однако не следует забывать и о важности прикладной направленности двигательных умений и навыков, обеспечивающих готовность человека с отклонениями в состоянии здоровья к адаптации к изменяющимся условиям среды и, как следствие, расширению возможностей для его социальной интеграции.

Вовлеченность лиц с отклонениями в состоянии здоровья как наиболее социально незащищенной категории в физкультурно-спортивное движение страны является наиболее точным индикатором уровня физической культуры всего российского общества на современном этапе его социально-экономического развития.

Содержание программы ГТО для лиц с отклонениями в состоянии здоровья должно соответствовать таковому для здоровых, учитывая при этом специфику заболевания и степень двигательных и функциональных ограничений.

Развитие программ ГТО для лиц с отклонениями в состоянии здоровья потребует разработки системы нормативных требований и методики их оценки с учетом специфики контингента участников, возрастной диапазон которых также может соответствовать таковому у здоровых. Кроме того, введение программ ГТО для лиц с отклонениями в состоянии здоровья обеспечит развитие инфраструктуры безбарьерных физкультурно-оздоровительных сооружений по месту жительства, в образовательных учреждениях и учреждениях системы соцзащиты и на производстве, расширяющих возможности приобщения лиц с отклонениями в состоянии здоровья к здоровому образу жизни и ценностям физической культуры и спорта.